

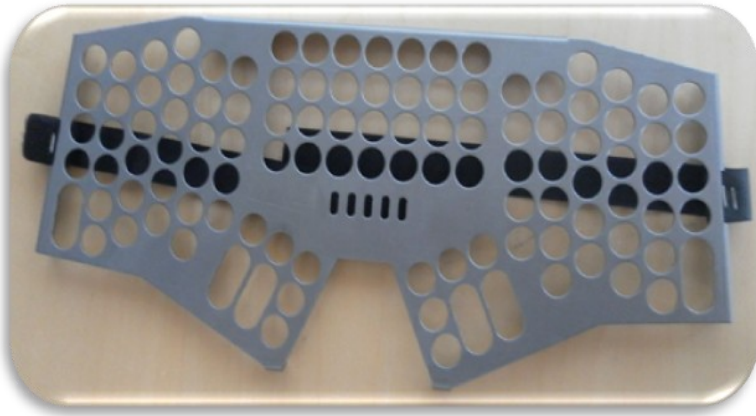
## Tuş Koruyucu

Spastiklik veya başka bir sorundan ötürü tuşlara yanlışlıkla basılmasının önüne geçmek için bu klavyeyle birlikte bir tuş koruyucusu tedarik edilmektedir.



## Tuş Koruyucu teřhizatı

Tuş koruyucu kayıř konum deliklerinden her iki tarafa baęlanan ve arkada birleřen iki adet



## PCD MALTRON

Ergonomik Klavye Uzmanları

# Klavye Kullanıcı Kılavuzu



2D Klavye

## 2D KLAVYE ve TUş KORUYUCU

# PCD Maltron Klavyeleri

Satış & servis için önemli iletişim bilgileri Üretici & Tedarikçi

PCD Maltron Ltd

Castlefields

Stafford

ST16 1BU

İNGİLTERE

Tel: +44 (0) 845 230 3265

Faks: +44 (0) 845 230 3266

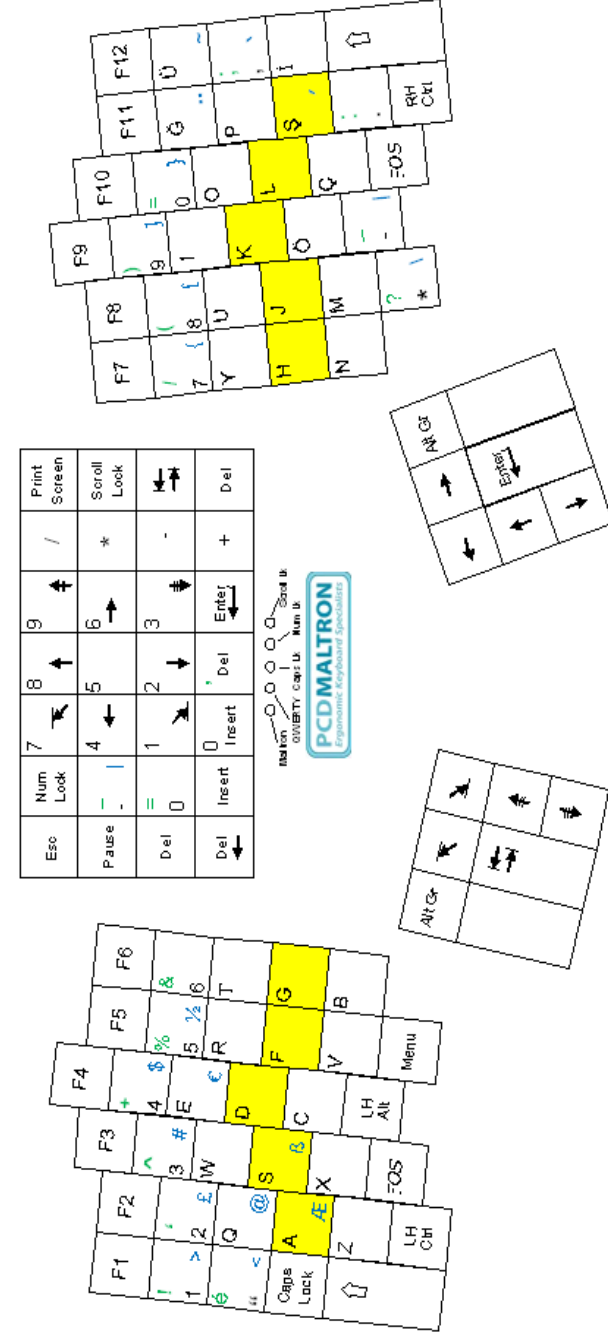
E-posta: [sales@maltron.co.uk](mailto:sales@maltron.co.uk)

Web: [www.maltron.com](http://www.maltron.com)



## TURKISH MALTRON DUAL HANDED 2D KEYBOARD LAYOUT 14-9-11

Blue = Alt GR  
Green = Shift



## 2D Ergonomik Klavye



### Göstergeler

Klavyedeki sayı pedinin altının ortasında gruplanmış 5 LED gösterge bulunmaktadır. Bunlar klavye ayarlarını gösterir.

1. Maltron tuş dizilimi (Yoktur)
2. Qwerty tuş dizilimi/Güç Göstergesi
3. Büyük Harf Kilidi
4. Numara Kilidi
5. Kaydırma Kilidi

## Maltron Klavyenin kurulması

Klavye ile birlikte verilen USB kablosunun bağlanması gerekecektir. Her uçta A Tipi bir Standart USB (Evrensel Seri Veriyolu) fişi vardır. Klavye üzerindeki sokete takılmalıdır. Diğer ucu bilgisayar üzerindeki sokete bağlayın ve klavyeyi tercih ettiğiniz pozisyona ayarlayın.

Lütfen klavyenin, kolunuzun üst kısmı omzunuzdan dikey olarak sarkacak ve kolunuzun ön kısmı yatay olarak duracak şekilde yakında ve yeterince aşağıda, rahat şekilde oturmanıza izin verecek pozisyonda olmasını sağlayın.

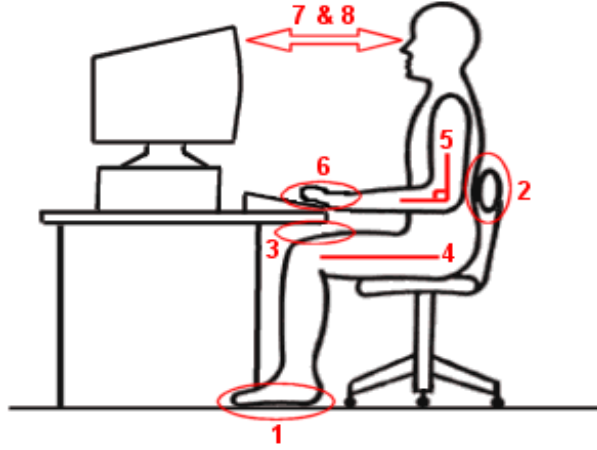
Maltron klavyeyi taktıktan sonra bilgisayarı çalıştırın. Klavyede yeşil ışık yanmalıdır – klavyeye güç geldiğini gösterir.

Klavye kullanıma hazırdır.

klavyeyi kullanmadan önce aşağıdaki duruş pozisyonu kılavuzu bilgilerini incelemeniz ve [www.maltron.com](http://www.maltron.com) adresindeki ücretsiz çevrimiçi eğitim modülleriyle pratik yapmanız tavsiye edilir.

**KURULMASI GEREKEN HERHANGİ BİR YAZILIM SÜRÜCÜSÜ BULUNMAMAKTADIR**

## Duruş Yardımı



## Temel Özellikler

1. Ayak, zemin üzerinde düz veya ayak dayama yeri üzerinde
2. Bel bölgesini destekleyen koltuk arkılığı
3. Masa altında ayak için yeterli alan
4. Kalçalar zemine paralel
5. Kolun üst kısmı ile alt kısmı arasında dik açı
6. Bilek nötr pozisyonda
7. Monitörün üstü göz seviyesinde veya bu seviyenin birazcık altında
8. Monitör kol" uzaklığında

## Arızaların bildirilmesi

Eğer bir arızayı halledemezseniz, lütfen BT destek personeliyle iletişime geçin, onlar da tedarikçiyle iletişime geçeceklerdir.

## Maltron klavye Garantisi

Yardım için lütfen teknik kılavuzuna bakın

## Egzersiz

Maltron klavyeyi ilk kez kullananların, [www.maltron.com](http://www.maltron.com) adresine gidip „**EGZERSİZ**” sekmesini seçerek **ÜCRETSİZ** çevrimiçi egzersiz modülünü okumaları ve takip etmeleri gerektiğini şiddetle tavsiye ediyoruz.

Eğer çevrimiçi egzersize erişemezseniz, egzersiz kılavuzunun basılı halini size memnuniyetle gönderebiliriz, bu serbestçe çoğaltılabilir. Lütfen gerekirse e-posta yoluyla ofisle irtibata geçin:E-posta: sales@maltron.co.uk

## Servis ve Bakım Bilgisi Sık Karşılaşılan

### Sorunlar

1. Klavyenizi ilk kez kullandığınızda, bilgisayarın AC güç kaynağına takılı olduğundan emin olun !
2. Klavyenizin PC 'ye/Dizüstü Bilgisayara güvenli bir şekilde takılı olduğundan, çalıştırıldığından ve güç göstergesi ışığının yandığından emin olun. Numara Kilidine basılmasının Numara Kilidi ışığını yanıp söndürdüğünü kontrol edin. Bu, klavye ile bilgisayar arasında iletişimin olduğunu teyit eder. Not: 2D dual el klavyesinde Sol el ışığı kullanılmamaktadır.
3. Eğer çalışmanın ayrıntılı olarak kontrol edilmesi gerekiyorsa, diğer USB cihazlarının bağlantılarını kesin ve bilgisayarınızı yeniden başlatın. Bir Word programı seçin, harf ve sayı tuşlarının çalışmasını test edin.

## Çalışma Yerinizin Hazırlan-

Çalışma yerinizin doğru şekilde hazırlanması, rahat bir pozisyonda çalışabilmeniz ve uzun dönemde sağlığınıza tehlikeye atmamanız önemlidir.

Dik olmayan oturma pozisyonu sırt ağrılarına, hatta uzun süreli yaralanmalara neden olabilir. Bu nedenle sinirlere, kaslara, tendonlara, bağ dokulara ve kemiklere gereksiz gerilim yüklememek için “nötr” bir pozisyon benimseyin. Kendi başınıza değerlendirmeniz güç olabileceği (özellikle de doğru duruşun ilk başta garip hissetmenize yol açabileceği düşünülürse) için bir meslektaşınızdan yandan görünüşünüzü kontrol etmesini isteyebilirsiniz.

Gözler, monitör ekranının üstüyle aynı hizada olmalıdır.

Dirsekler, kolun ve elin yatay olmasına izin verecek şekilde klavyenin üstüyle aynı hizada olmalıdır.

Koltuk yüksekliği, kalçadan 90° açığı korurken, ayakların düz olarak durmasına izin vermelidir.

Birçok kişi sandalyelerini fazla yukarı, monitörü fazla aşağı yerleştirir. Eğer ayarlamadan sonra, kalçalarınızın alt kısımları baskı altında kalıyorsa, bir ayak dayama yerine gereksiniminiz olabilir. Koltuk arkalığını, belinizin alt kısmını destekleyecek şekilde ayarlayın. Eğer engel oluşturuyorsa kol dayama yerini çıkarın.

Uygun bir ayarlanabilir monitör kolu, ekranın yüksekliğiyle eğimini değiştirmenize ve göz için

Tavsiye edilen ekran mesafesini (22-26" veya 50-70cm) korumanıza izin verecektir. Ekranının bundan daha yakın olması göz yorgunluğuna neden olacaktır. Doğru eğim verilmesi, parıldamanın önlenmesine yardımcı olacaktır.

Uzanarak ve kıvrılarak hareket etmekten sakınmak için masanızın üzerindeki nesnelerin yerlerini düzenleyin. Klavye ile aranızda hiçbir şey olmamalıdır. Eğer yazarken yazılı belgelere bakıyorsanız, kâğıt askısı kullanın. Kâğıt askısı, monitörünüzle aynı yükseklik ve mesafede olmalıdır.

Fareniz de klavyeye yakın bir yere koyulmalıdır ve masanızda bir telefon varsa bunu çalışma istasyonunun yazı yazmakta kullanmadığınız elinizin tarafına koyun.

Yeterli sayıda mola verdiğinizden emin olun, "aynı pozisyonda uzun süre oturmayın.

## El ve Tuş pozisyonu bilgisi

Maltron klavyenin sıra dışı şekli, gerilimsiz tasarımdan yararlanmak üzere elin nasıl yerleştirilmesi gerektiğiyle ilgili soruları akla getirir. Bunu değerlendirmenin en iyi yolu aşağıdaki hareketleri yapmaktır:

1. İster oturun ister ayakta durun her iki kolunuzu da yanlarda tam olarak rahat bir şekilde sarkar duruma getirin
2. Elinizi 2-3 kez açıp kapadıktan sonra tamamen gevşemesine izin verin
3. Parmaklarınızın şekline bakın. Çoğunlukla yarı açık pozisyonda gözüken parmak ucu doğrultusu, bilekler halen tamamen gevşemiş durumdayken, şimdi ön kol eksenine 70-90 derece açılı olacaktır.
4. Ellerinizi bu pozisyonda tutarak ön kolunuzu yatay duruma getirin ve ellerinizi işaret parmaklarınızın arasında yaklaşık 20 cm'lik bir mesafe kalacak şekilde yerleştirin.
5. Parmakların şimdi açılıp kapanması, uçların farklı yarıçaplı kavisler çizerek hareket ettiklerini gösterir.
6. Tuşlar olabildiğince bunlara uyacak şekilde yerleştirilmiştir, bu sayede tuşların üzerine doğru ellerinizi aşağı indirdiğinizde sol tarafta ASDF ve sağ tarafta JKL tuşlarına parmaklarınızın rahatça yerleşmesi sağlanmıştır. Baş parmaklar Boşluk tuşunun üzerine gelecek şekilde gevşek olmalıdır.
7. Elin arka kısmı, yatay olarak 30 derecelik açı ve gerilimsiz bilek pozisyonu sağlayacak şekilde eğimli olmalıdır.
8. Tuşlarla yazarken avuç içleri dayama altlıklarından yaklaşık 1 cm yukarıda olmalıdır, ancak "düşünme" süresi için ara verildiğinde hemen altlığa dayanmalı ve elle kol gevşetilmelidir.